

# Katholisches Familienzentrum in BiOs



## Januar bis Juni 2026 INFORMATIONEN UND ANGEBOTE

Die Angebote unseres katholischen Familienzentrums sind eine Einladung für alle interessierten Menschen und Familien - auch über unsere Kindertagesstätten hinaus. Alle KLEINEN und großen Menschen sind herzlich willkommen!

[www.bi-os.de](http://www.bi-os.de)

### Regelmäßige Treffs:

#### Jeden Sonntag

Gottesdienst mit besonderer Einladung an Familien um 10.00 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg 91. Der Gottesdienst kann auch über das Internet mitgefeiert werden. Link unter Youtube: katholische Kirche in Bickendorf, Ehrenfeld und Ossendorf, anschließend herzliche Einladung zur Begegnung.

#### Jeden Montag

**Eltern - Kind - Turnen & Kinderturnen**  
Turnhalle Peter-Lustig-Schule, Wilhelm-Schreiber-Str. 56, 50827 Köln Ossendorf.  
16.30 - 17.15 Uhr Eltern-Kinderturnen (2-3 jährige Kinder),  
17.15 - 18.15 Uhr Kinderturnen (4-5 jährige Kinder ohne Eltern, zurzeit Warteliste).  
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799,  
Mail: info@anke-daniels.de\*

#### von Montag bis Freitag

**Krabbelgruppen:** Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Es trifft sich ein Kreis von Eltern mit ihren Kindern zum Spielen und Singen. Herzliche Einladung, den Kreis zu erweitern! Der Kreis organisiert sich selbst, die Teilnahme ist kostenfrei.  
Es treffen sich Gruppen:

**Montag:** Nachmittag, 15.30 - 17.00 Uhr

**Dienstag:** Vormittag, 10.00 - 11.00 Uhr

**Mittwoch:** Vormittag, 09.30 - 12.00 Uhr

**Freitag:** Nachmittag, 15.30 - 17.00 Uhr  
Weitere Infos bei Madeleine van Rossum, madeleinevanrossum@googlemail.com, ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de

#### Jeden Dienstag

**Eltern - Kind - Turnen (mit einem Elternteil)** Turnhalle Erlenweg 16

50827 Köln Bickendorf. 16.00 - 16.45 Uhr  
Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder),  
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels,

Tel. 0176 - 24178799,

Mail: info@anke-daniels.de\*

#### Jeden Donnerstag

Bewegungsgruppe aus Eltern mit kleinen Kindern U2 im Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Gemeinsames Spielen, Turnen, Singen und Tanzen. Das Angebot findet in Kooperation mit dem SKM-Familienhaus Ossendorfspark statt. Treffpunkt ist immer im großen Saal.  
10.15 - 11.15 Uhr Eltern mit Kindern 10 - 24 Monate. Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799,  
Mail: info@anke-daniels.de\*

#### Kinderyoga am Donnerstagnachmittag

Viel Spaß mit tollen Übungen bietet der Kinderyoga-Kurs im Saal des Platanenweges 2-8, 50827 Köln  
15.30 - 16.15 Uhr für Kinder von 6 - 8 Jahren  
16.30 - 17.15 Uhr für Kinder von 9 - 10 Jahren.  
Der Kurs findet ohne Eltern statt. Einstieg ist jederzeit möglich, ebenfalls eine Schnupperstunde.  
Nähere Infos und Anmeldung bei Jacqueline Bick\*, Trainerin für Kinderyoga, Tel. 0178 - 4984060, jbick1912@web.de

Es können auch Einzelstunden gebucht werden, Kosten: 15.- Euro

**Infos auch unter: [www.bi-os.de](http://www.bi-os.de)**

#### Impressum:

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus mit Ausnahme der mit \* gekennzeichneten Angebote, Rochusstr. 141, 50827 Köln, Tel. 0221 - 9565200,

Redaktion: M. Thiesen-Dürscheid, Koordinatorin, Rochusstr. 141, 50827 Köln, [www.bi-os.de](http://www.bi-os.de).

Alle Bilder und Texte des Flyers unterliegen urheberrechtlichem Schutz.

Layout: Regine Bolkart, Grafikdesign, [www.regine-bolkart.de](http://www.regine-bolkart.de), Anna-Krölin-Platz 1a, 86153 Augsburg



Köln

Man hilft nur mit dem Herzen gut

Das AWO Bickendorfer Büdchen – ein Ort für alle Generationen

Im Bickendorfer Büdchen finden regelmäßig vielfältige ehrenamtliche Angebote statt: Eltern-Kind-Treffen für Familien, kreative Aktivitäten für Kinder, sportliche Angebote für Jugendliche sowie gesellige Nachmittage für Seniorinnen und Senioren.

Zudem gibt es regelmäßige Kinovorstellungen und gemeinsame Feste.

Sie finden uns in der Platanenweg 14a – kommen Sie gerne vorbei und machen Sie mit! Eine offene Beratungsstunde findet dienstags von 13.00 - 15.00 Uhr statt.

#### Unsere Adressen:

**Kindertagesstätte St. Dreikönigen** (Schwerpunkteinrichtung)

**Sandra Pizzuto, Leiterin**

Tel.: 0221 - 5953119

kita-st.dreikoenigen-bios@erzbistum-koeln.de

Bodenheimerstraße 1, 50827 Köln

**SKM Familienzentrum Bickendorf**

**Clemens Alder, Leiter**

Tel.: +49 176 1506 7580

familienzentrum.bickendorf@skm-koeln.de

Instagram: @skm\_fz\_bickendorf

Ossendorfer Weg 8, 50827 Köln

**Kindertagesstätte St. Rochus**

**Svenja Maurer, Leiterin**

Tel. 0221 - 5304510

kita-st.rochus-bios@erzbistum-koeln.de

Rochusstraße 143, 50827 Köln



**Ute Freisinger-Hahn,  
Leiterin KFZ BiOs,  
Pastoralreferentin**

Tel. 0162 - 36 27 812

[ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de](mailto:ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de)

Foto: privat

Heike Regel, Koordinatorin der Familienzentren, [heike.regel@erzbistum-koeln.de](mailto:heike.regel@erzbistum-koeln.de)

**SKM Familienhaus Ossendorfspark / parsevalTREFF**

Mechtild Frömbgen, Einrichtungsleiterin, Tel.: +49 221 - 94 65 62 41

[mechtild.froembgen@skm-koeln.de](mailto:mechtild.froembgen@skm-koeln.de)

Franz-Raveaux-Str. 5b, 50827 Köln

Instagram:@skm\_familienhaus\_parsevaltreff



Foto: megastar-fotolabor

**Das Katholische Familienzentrum in BiOs ist das  
Netzwerk aus den beiden Kindertagesstätten  
der Katholischen Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus,  
Dreikönigen und Bartholomäus und dem SKM Familien-  
zentrum Bickendorf, Ossendorfer Weg 8**

## □ Regelmäßige Treffs

- Sprechstunde der katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen
- Offenes Elterncafé
- Kreative Angebote
- Kinderturnen
- Kleinkindergottesdienst

### Januar bis Juni 2026

Sprechstunde für Ehe-, Familie- und Lebensfragen, jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

- **28.01.2026** SKM Familienzentrum Ossendorfer Weg 8
- **25.02.2026** Kita St. Dreikönigen Bodenheimer Str. 1
- **25.03.2026** Kita St. Rochus Rochusstr. 143
- **22.04.2026** SKM Familienzentrum Ossendorfer Weg 8
- **20.05.2026** Kita St. Dreikönigen Bodenheimer Str. 1
- **08.07.2026** Kita St. Rochus Rochusstr. 143

#### Ausflug für Familien mit kleineren und grö-

Beren Kindern am 25.04.2026, 10.00 bis 14.00 Uhr  
Am Samstag, den 25.04.2026 gibt es einen Ausflug für Familien aus Bickendorf und Ossendorf in den Rheinpark in Köln.  
Wir starten an den drei Kindertagesstätten (St. Rochus, St. Dreikönigen und SKM Familienzentrum Bickendorf) im Familienzentrum.

Eingeladen sind alle Familien mit Kindern im Kindergartenalter und Grundschulalter.  
Im Rheinpark könnt Ihr den Tag mit Spielen, Austausch und einem gemeinsamen Picknick verbringen.

Nächere Infos folgen noch über Plakate und Online-Infos. Bitte den Termin schon mal in den Kalender eintragen.

Herzliche Einladung an Euch alle  
Ute Freisinger-Hahn, Pastoralreferentin

#### Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Auch im Herbst 2026 ist ein Babysitterkurs geplant. Sobald der Termin feststeht, wird er auf der Website, sowie in den Pfarrnachrichten angekündigt.

Infos unter [www.bi-os.de](http://www.bi-os.de)

Ansprechpartnerin: Ute Freisinger-Hahn,  
Mail: [ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de](mailto:ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de),  
Mobil: 0162 - 3627812.

**Pilates für Erwachsene:**  
Die nächsten Kurse finden vom  
**15.01.26 - 26.03.26 und vom 16.04.26 - 09.07.26 statt.**  
Teilnehmerbeitrag pro Stunde 12,00 Euro.  
Anmeldung bei Sandra Schneider-Klos,  
Tel. 0177 - 5204391\*

#### Jubiläum KiTa St. Dreikönigen am 09.05.2026

Im Jahr 2025 feierte unsere Kindertagesstätte St. Dreikönigen ihr 50-jähriges Bestehen. Ein halbes Jahrhundert voller Leben, Lachen, Lernen und gelebter Gemeinschaft.  
Um diesem besonderen Jubiläum den Raum zu geben, möchten wir am 09. Mai 2026 von 10.30 - 15.00 Uhr gemeinsam mit Kindern, Familien, Mitarbeitenden und der gesamten Kirchengemeinde ein großes Fest feiern. Wir beginnen mit einem kleinen Wortgottesdienst in unserer Kita und anschließend sind sie alle dazu eingeladen mit uns zu feiern.

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Tag mit euch und Ihnen.

Termine für die Kleinkindergottesdienste um 16.30 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg 91

**10.01./14.03./11.04./09.05./13.06./11.07./12.09./10.10./14.11./12.12.2026 und 09.01.2027.** Der

Kinder gottesdienst dauert ca. 25 Minuten. Ganz Kleine und auch Kinder bis Beginn des Grundschulalters können mit- singen, beten und gestalten.

Alle Eltern, Großeltern, Freunde und Kinder laden wir danach herzlich zur Begegnung und Spiel ins Pfarrzentrum in den Platanenweg 2-8 ein. Der Kreis von vorbereitenden Eltern für diesen Kindergottesdienst braucht Verstärkung und wir freuen uns, wenn Du Dich meldest!  
Infos: Ute Freisinger-Hahn, Pastoralreferentin

#### Familienwochenende 2026 vom 3.-5. Juli 26 Für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Die Sommertage rufen und wir fahren in das Haus Arche Noah Marienberge in Elkhausen mit viel Platz zum Toben und Spielen. Mit unseren Kindern werden wir spielen und die Natur erkunden, ins Gespräch miteinander kommen und das Leben genießen.

Kosten: 110 € Erwachsene / 30 € Kinder

Ort: Arche Noah Marienberge, Elkhausen

Teilnehmer: ca. 40 Personen. Anmeldung bis

Anfang Februar 2026 im Pfarrbüro BiOs.

Infos bei Judith Kunkemoeller unter [j.kunkemoeller@gmx.de](mailto:j.kunkemoeller@gmx.de)

#### Die Begegnungsstätte Cafe Bickolo e.V.

bietet im Jahresverlauf immer wieder spannende und kreative Angebote für Eltern und Kinder, besonders auch in den Schulferien an.

Infos finden sich kurz vor der Ferien unter:

[www.bickolo.de](http://www.bickolo.de)

Jeweils Dienstags von 16.-18.00 Uhr findet die beliebte Eltern-Mädchen gruppe statt, Mädchen

ab der Grundschule können die Gruppe auch alleine besuchen. Basteln, Bewegung, Spiele, Kochen sind Inhalt der Gruppe.

#### Ökumenische Begegnungsstätte

Cafe Bickolo e.V., Telefon 0221 - 5952625,

[www.bickolo.de](http://www.bickolo.de)

#### Fahrradgottesdienst am 26.04.2026, 10.00 Uhr in St. Dreikönigen.

Im Jahr 2026 gibt es wieder einen Gottesdienst in Kooperation mit dem ADFC Köln und der „Fahrradbürgermeisterin“ der Stadt Köln. Am Ende des Gottesdienstes werden auf dem Kirchplatz von St. Dreikönigen alle Fahrräder und Menschen gesegnet. Nach einer kurzen Kaffeepause heißt es dann in die Pedale treten und auf gehts zu einer kleinen Tour durch Köln. Wer dabei sein möchte, trage sich den Termin in den Kalender ein. Nächere Infos folgen nach den Osterferien.

Wer Zeit und Lust hat den Gottesdienst und die

anschl. Tour mit zu planen, meldet sich bitte bei

Anna Genser, [info@cologne.bicyclemayor.de](mailto:info@cologne.bicyclemayor.de)

Wir freuen uns auf einen lebendigen Gottesdienst und eine schöne Tour mit Euch/Ihnen.

Stephan Matthey

**Spieldienstag am SKM Familienhaus Ossendorf park:** Mittwoch von 15.30 - 17.30 Uhr, Franz-Raveaux-Straße 5b, 50827 Köln mit verschiedenen Spielen, kleinen Bastelaktionen und Getränken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Genaue Termine bitte im Familienhaus erfragen: Tel. 0221 - 94656241 oder [mechtild.froembgen@skm-koeln.de](mailto:mechtild.froembgen@skm-koeln.de)

Dienstag von 15.30 - 17.30 Uhr **Spieldienstag am SKM parseval TREFF**, Parsevalstr. 2, 50827 Köln. Infos und Termine: Tel. 0221 - 16824094 oder

[melanie.buehs@skm-koeln.de](mailto:melanie.buehs@skm-koeln.de)