



Januar bis Juni 2026 INFORMATIONEN UND ANGEBOTE

Die Angebote unseres katholischen Familienzentrums sind eine Einladung für alle interessierten Menschen und Familien - auch über unsere Kindertagesstätten hinaus. Alle KLEINEN und großen Menschen sind herzlich willkommen!

www.bi-os.de

Regelmäßige Treffs:

Jeden Sonntag

Gottesdienst mit besonderer Einladung an Familien um 10.00 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg 91. Der Gottesdienst kann auch über das Internet mitgefeiert werden. Link unter Youtube: katholische Kirche in Bickendorf, Ehrenfeld und Ossendorf, anschließend herzliche Einladung zur Begegnung.

Jeden Montag

Eltern - Kind - Turnen & Kinderturnen
Turnhalle Peter-Lustig-Schule, Wilhelm-Schreiber-Str. 56, 50827 Köln Ossendorf.
16.30 - 17.15 Uhr Eltern-Kinderturnen (2-3 jährige Kinder),
17.15 - 18.15 Uhr Kinderturnen (4-5 jährige Kinder ohne Eltern, zurzeit Warteliste).
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799,
Mail: info@anke-daniels.de*

von Montag bis Freitag

Krabbelgruppen: Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Es trifft sich ein Kreis von Eltern mit ihren Kindern zum Spielen und Singen. Herzliche Einladung, den Kreis zu erweitern! Der Kreis organisiert sich selbst, die Teilnahme ist kostenfrei.

Es treffen sich Gruppen:

Montag: Nachmittag, 15.30 - 17.00 Uhr

Dienstag: Vormittag, 10.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch: Vormittag, 09.30 - 12.00 Uhr

Freitag: Nachmittag, 15.30 - 17.00 Uhr
Weitere Infos bei Madeleine van Rossum, madeleinevanrossum@googlemail.com,
ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de

Jeden Dienstag

Eltern - Kind - Turnen (mit einem Elternteil) Turnhalle Erlenweg 16 50827 Köln Bickendorf. 16.00 - 16.45 Uhr Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder),
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799,
Mail: info@anke-daniels.de*

Jeden Donnerstag

Bewegungsgruppe aus Eltern mit kleinen Kindern U2 im Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Gemeinsames Spielen, Turnen, Singen und Tanzen. Das Angebot findet in Kooperation mit dem SKM-Familienhaus Ossendorf statt. Treffpunkt ist immer im großen Saal.

10.15 - 11.15 Uhr. Eltern mit Kindern 10 - 24 Monate. Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799,
Mail: info@anke-daniels.de*

Kinderyoga am Donnerstagnachmittag

Viel Spaß mit tollen Übungen bietet der Kinderyoga-Kurs im Saal des Platanenweges 2-8, 50827 Köln
15.30 - 16.15 Uhr für Kinder von 6 - 8 Jahren
16.30 - 17.15 Uhr für Kinder von 9 - 10 Jahren.
Der Kurs findet ohne Eltern statt. Einstieg ist jederzeit möglich, ebenfalls eine Schnupperstunde.
Nähere Infos und Anmeldung bei Jaqueline Bick*, Trainerin für Kinderyoga, Tel. 0178 - 4984060, jbick1912@web.de
Es können auch Einzelstunden gebucht werden, Kosten: 15.- Euro

Infos auch unter: www.bi-os.de

Impressum:

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus mit Ausnahme der mit * gekennzeichneten Angebote, Rochusstr. 141, 50827 Köln, Tel. 0221 - 9565200,
Redaktion: M. Thiesen-Dürscheid, Koordinatorin, Rochusstr. 141, 50827 Köln, www.bi-os.de.
Alle Bilder und Texte des Flyers unterliegen urheberrechtlichem Schutz.
Layout: Regine Bolkart, Grafikdesign, www.regine-bolkart.de, Anna-Krölin-Platz 1a, 86153 Augsburg



AWO Köln

Man hilft nur mit dem Herzen gut

Das AWO Bickendorfer Büdchen – ein Ort für alle Generationen
Im Bickendorfer Büdchen finden regelmäßig vielfältige ehrenamtliche Angebote statt: Eltern-Kind-Treffen für Familien, kreative Aktivitäten für Kinder, sportliche Angebote für Jugendliche sowie gesellige Nachmittage für Seniorinnen und Senioren.
Zudem gibt es regelmäßige Kinovorstellungen und gemeinsame Feste.
Sie finden uns in der Platanenweg 14a – kommen Sie gerne vorbei und machen Sie mit! Eine offene Beratungsstunde findet dienstags von 13.00 - 15.00 Uhr statt.



Foto: megastar-fotolabor

Unsere Adressen:

Kindertagesstätte St. Dreikönigen
(Schwerpunkteinrichtung)
Sandra Pizzuto, Leiterin
Tel.: 0221 - 5953119
kita-st.dreikoenigen-bios@erzbistum-koeln.de
Bodenheimerstraße 1, 50827 Köln

SKM Familienzentrum Bickendorf
Clemens Alder, Leiter
Tel.: +49 176 1506 7580
familienzentrum.bickendorf@skm-koeln.de
Instagram: @skm_fz_bickendorf
Ossendorfer Weg 8, 50827 Köln

Kindertagesstätte St. Rochus
Svenja Maurer, Leiterin
Tel. 0221 - 5304510
kita-st.rochus-bios@erzbistum-koeln.de
Rochusstraße 143, 50827 Köln



Ute Freisinger-Hahn, Leiterin KFZ BiOs, Pastoralreferentin
Tel. 0162 - 36 27 812
ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de

Foto: privat

Heike Regel, Koordinatorin der Familienzentren,
heike.regel@erzbistum-koeln.de

SKM Familienhaus Ossendorfpark / parsevalTREFF
Mechtild Frömbgen, Einrichtungsleiterin,
Tel.: +49 221 - 94 65 62 41
mechtild.froembgen@skm-koeln.de
Franz-Raveaux-Str. 5b, 50827 Köln
Instagram: @skm_familienhaus_parsevaltreff

Das Katholische Familienzentrum in BiOs ist das Netzwerk aus den beiden Kindertagesstätten der Katholischen Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus und dem SKM Familienzentrum Bickendorf, Ossendorfer Weg 8

□ Regelmäßige Treffs

- Sprechstunde der katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen
- Offenes Elterncafé
- Kreative Angebote
- Kinderturnen
- Kleinkindergottesdienst

Januar bis Juni 2026

Sprechstunde für Ehe-, Familie- und Lebensfragen, jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

- **28.01.2026** SKM Familienzentrum Ossendorfer Weg 8
- **25.02.2026** Kita St. Dreikönigen Bodenheimer Str. 1
- **25.03.2026** Kita St. Rochus Rochusstr. 143
- **22.04.2026** SKM Familienzentrum Ossendorfer Weg 8
- **20.05.2026** Kita St. Dreikönigen Bodenheimer Str. 1
- **08.07.2026** Kita St. Rochus Rochusstr. 143

Ausflug für Familien mit kleineren und größeren Kindern am 25.04.2026, 10.00 bis 14.00 Uhr

Am Samstag, den 25.04.2026 gibt es einen Ausflug für Familien aus Bickendorf und Ossendorf in den Rheinpark in Köln. Wir starten an den drei Kindertagesstätten (St. Rochus, St. Dreikönigen und SKM Familienzentrum Bickendorf) im Familienzentrum. Eingeladen sind alle Familien mit Kindern im Kindergartenalter und Grundschulalter. Im Rheinpark könnt Ihr den Tag mit Spielen, Austausch und einem gemeinsamen Picknick verbringen. Nähere Infos folgen noch über Plakate und Online-Infos. Bitte den Termin schon mal in den Kalender eintragen.

Herzliche Einladung an Euch alle
Ute Freisinger-Hahn, Pastoralreferentin

Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Auch im Herbst 2026 ist ein Babysitterkurs geplant. Sobald der Termin feststeht, wird er auf der Website, sowie in den Pfarrnachrichten angekündigt.
Infos unter www.bi-os.de
Ansprechpartnerin: Ute Freisinger-Hahn,
Mail: ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de,
Mobil: 0162 - 3627812.

Pilates für Erwachsene:

Die nächsten Kurse finden vom **15.01.26 - 26.03.26** und vom **16.04.26 - 09.07.26** statt.
Teilnehmerbeitrag pro Stunde 12,00 Euro.
Anmeldung bei Sandra Schneider-Klos,
Tel. 0177 - 5204391*

Jubiläum KiTa St. Dreikönigen am 09.05.2026

Im Jahr 2025 feierte unsere Kindertagesstätte St. Dreikönigen ihr 50-jähriges Bestehen. Ein halbes Jahrhundert voller Leben, Lachen, Lernen und gelebter Gemeinschaft. Um diesem besonderen Jubiläum den Raum zu geben, möchten wir am 09. Mai 2026 von 10.30 - 15.00 Uhr gemeinsam mit Kindern, Familien, Mitarbeitenden und der gesamten Kirchengemeinde ein großes Fest feiern. Wir beginnen mit einem kleinen Wortgottesdienst in unserer Kita und anschließend sind sie alle dazu eingeladen mit uns zu feiern.
Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Tag mit euch und Ihnen.

Spielenachmittag am SKM Familienhaus Ossendorfpark: Mittwoch von 15.30 - 17.30 Uhr, Franz-Raveaux-Straße 5b, 50827 Köln mit verschiedenen Spielen, kleinen Bastelaktionen und Getränken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Genaue Termine bitte im Familienhaus erfragen: Tel. 0221 - 94656241 oder mechtild.froembgen@skm-koeln.de
Dienstag von 15.30 - 17.30 Uhr Spielenachmittag am SKM parseval TREFF, Parsevalstr. 2, 50827 Köln. Infos und Termine: Tel. 0221 - 16824094 oder melanie.buehs@skm-koeln.de

Termine für die Kleinkindergottesdienste um 16.30 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg 91

10.01./14.03./11.04./09.05./13.06./11.07./12.09./10.10./14.11./12.12.2026 und 09.01.2027. Der Kindergottesdienst dauert ca. 25 Minuten. Ganz Kleine und auch Kinder bis Beginn des Grundschulalters können mit-singen, beten und gestalten. Alle Eltern, Großeltern, Freunde und Kinder laden wir danach herzlich zur Begegnung und Spiel ins Pfarrzentrum in den Platanenweg 2-8 ein. Der Kreis von vorbereitenden Eltern für diesen Kindergottesdienst braucht Verstärkung und wir freuen uns, wenn Du Dich meldest!
Infos: Ute Freisinger-Hahn, Pastoralreferentin

Familienwochenende 2026 vom 3.-5. Juli 26 Für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Die Sommertage rufen und wir fahren in das Haus Arche Noah Marienberge in Elkhausen mit viel Platz zum Toben und Spielen. Mit unsen Kindern werden wir spielen und die Natur erkunden, ins Gespräch miteinander kommen und das Leben genießen.
Kosten: 110 € Erwachsene / 30 € Kinder
Ort: Arche Noah Marienberge, Elkhausen
Teilnehmer: ca. 40 Personen. Anmeldung bis Anfang Februar 2026 im Pfarrbüro BiOs.
Infos bei Judith Kunkemöller unter j.kunkemoeller@gmx.de

Die Begegnungsstätte Cafe Bickolo e.V.

bietet im Jahresverlauf immer wieder spannende und kreative Angebote für Eltern und Kinder, besonders auch in den Schulferien an. Infos finden sich kurz vor der Ferien unter: www.bickolo.de
Jeweils Dienstags von 16.-18.00 Uhr findet die beliebte Eltern-Mädchengruppe statt, Mädchen ab der Grundschule können die Gruppe auch alleine besuchen. Basteln, Bewegung, Spiele, Kochen sind Inhalt der Gruppe.
Ökumenische Begegnungsstätte Cafe Bickolo e.V., Telefon 0221 - 5952625, www.bickolo.de

Fahrradgottesdienst am 26.04.2026, 10.00 Uhr in St. Dreikönigen.

Im Jahr 2026 gibt es wieder einen Gottesdienst in Kooperation mit dem ADFC Köln und der „Fahrradbürgermeisterin“ der Stadt Köln. Am Ende des Gottesdienstes werden auf dem Kirchplatz von St. Dreikönigen alle Fahrräder und Menschen gesegnet. Nach einer kurzen Kaffeepause heißt es dann in die Pedale treten und auf gehts zu einer kleinen Tour durch Köln. Wer dabei sein möchte, trage sich den Termin in den Kalender ein. Nähere Infos folgen nach den Osterferien.
Wer Zeit und Lust hat den Gottesdienst und die anschl. Tour mit zu planen, meldet sich bitte bei Anna Genser, info@cologne.bicyclemayor.de
Wir freuen uns auf einen lebendigen Gottesdienst und eine schöne Tour mit Euch/Ihnen.
Stephan Matthey